



PROGRAMME D'UNE TRANSITION REUSSIE EN REFLEXOLOGIE



Infos pratiques

Lieu – 65, rue Desnouettes 75015 Paris.

Horaires – 9h30 à 17h30.

Durée – 7 heures

 – Pause Déjeuner de 13h à 14h.

 – Remise d'un support d'atelier.

 – Atelier limité à 8 personnes.

1. Introduction à la reconversion en réflexologie

- Présentation des objectifs de reconversion professionnelle en réflexologie.
- Exploration des opportunités et du potentiel de la réflexologie comme nouvelle carrière ou orientation.

2. Comprendre la réflexologie

- Introduction à la réflexologie : histoire et concepts.
- Les différents types de réflexologie : pieds, mains, visage, etc.
- Courants et différentes approches.
- Développement d'une vision globale de la pratique et de son application dans divers contextes.

3. Acquisition des compétences essentielles

- Les qualités nécessaires d'un accompagnant dans la relation d'aide.
- Les principes et apprentissage de base pour exercer en réflexologie.
- Exploration des zones réflexes et de leur connexion avec les organes et les systèmes du corps.

4. Trouver une formation et pratique éthique

- Les critères de sélection d'une formation en réflexologie.
- Importance de la formation continue et des certifications en réflexologie.
- Éthique professionnelle et respect des normes de pratique.

5. Organiser votre orientation en réflexologie

- Vérifier que le choix d'orientation en réflexologie correspond à vos attentes.
- Opter pour la réflexologie qui correspond à votre sensibilité et votre projet.
- Définir les besoins de formation en cohérence avec le projet.
- Préparer votre feuille de route vers la transition.

6. Pratique de manœuvres de détente.

- Le pied.
- Manœuvres et enchaînement détente.