



FORMATION REFLEXOLOGUE PLANTAIRE

Cette formation de réflexologue plantaire s'inscrit dans le cadre d'un projet de reconversion professionnelle ou bien d'un projet personnel. Elle va vous permettre d'acquérir les compétences d'un praticien bien-être en réflexologie plantaire et d'un professionnel de la relation d'aide.

Vous allez apprendre à développer votre capacité kinesthésique afin de percevoir les zones des pieds en tension et les libérer. Vous allez appréhender l'ensemble des systèmes du corps humains avec les protocoles réflexologiques correspondants et apprendre la maîtrise des gestes d'une pratique préventive manuelle naturelle ancestrale afin d'apporter détente, bien-être et régulation physiologique.

Le programme de cette formation puise son origine dans la méthode R.K.P. de Joëlle Marvaud, inspirée des fondements de la méthode Ingham, réflexologie moderne ou neurophysiologique et de la M.T.C. (Médecine Traditionnelle Chinoise). Claudine LENOEL Formation a créé sa propre méthode enrichie de ses 11 années d'expérience et d'observations sur l'intelligence corporelle qui s'appuie sur un tronc commun de manœuvres qui donne à cette formation toute sa singularité.

Cette formation constitue le socle de base du réflexologue que chacun est ensuite libre d'enrichir par d'autres approches et spécialisations.

REPARTITION DES HEURES DE FORMATION et EVALUATION

- 176 h en centre de formation 65 rue Desnouettes Paris 15^{ème} soit 4 semaines de 5 jours et 1 semaine de 2 jours soit un total de 22 jours.
- 50 h de pratique personnel hors du centre (livre d'or).
- Evaluation finale par le formateur et remise du certificat par Monsieur Bertrand, directeur d'AGORA. Durée de l'évaluation : 1 heure.

Après l'évaluation, entretien avec le stagiaire pour faire le point de son évaluation. Un exemplaire du compte rendu d'évaluation est envoyé au directeur d'AGORA et un autre au stagiaire.

Un livre d'or est à remplir par le stagiaire. Il comptabilise 50 séances de pratique de réflexologie d'une durée d'une heure pour finaliser sa formation.

Après réception du compte rendu d'évaluation de chaque stagiaire, le directeur d'AGORA supervise le livre d'or et certifie ou non le stagiaire.

TARIF ET FORMALITES ADMINISTRATIVES

Contacter Monsieur Bertrand

Tel: 01 42 18 42 18 / Mob 06 85 05 85 25

Mail: donatien.bertrand@agora1.fr



PROGRAMME DE FORMATION

Ce programme s'adapte en fonction du rythme de chaque groupe.

Semaine 1	Programme	Travail personnel
J1	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> Présentation du formateur, des stagiaires et de leur projet. Histoire de la réflexologie : Des origines à nos jours. Définition de la réflexologie. La réflexologie plantaire. <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> Présentation d'une séance de réflexologie. 	<ul style="list-style-type: none"> Connaître dans les grandes lignes l'histoire de la réflexologie. Apprendre les définitions de la réflexologie.
J2	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> La théorie réflexe. Les bienfaits et précautions de la réflexologie plantaire. Anatomie du pied. Test 1- Histoire et définition de la réflexologie plantaire. <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> Recherche des repères anatomiques sur le pied (les 3 arches, repères osseux, les 4 lignes horizontales...). 	<ul style="list-style-type: none"> Apprendre le fonctionnement de la théorie réflexe. Apprendre les bienfaits et précautions. Apprendre les repères anatomiques du pied.
J3	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> Les émonctoires. Zone réflexe du foie. Le système urinaire, la crise de guérison. Test 2 – Les repères anatomiques. <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> Repérer la zone réflexe du foie, le système urinaire et entraînement à trouver les repères anatomiques. 	<ul style="list-style-type: none"> Apprendre la définition d'un émonctoire et la liste. Apprendre la zone réflexe du foie et le système urinaire. Apprendre la crise guérison.
J4	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> Le toucher et mémoires du corps. Le système de la peau. La prise de contact avec le client, le questionnaire, observation des pieds. Les manœuvres de bases. Test 3 - Bienfaits et règles de précautions, ZR du foie et système urinaire. <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> Entraînement ZR du foie et système urinaire. Découverte et pratique des manœuvres de bases. 	<ul style="list-style-type: none"> Connaître anatomie de la peau, les différents récepteurs Apprendre les éléments de la prise de contact client. Apprendre les manœuvres de base.
J5	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> Présentation du protocole détente et autres manœuvres. Test 4 - Les manœuvres de bases. <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> Entraînement ZR du foie, Système urinaire et des manœuvres de bases. Entraînement protocole détente. 	<ul style="list-style-type: none"> Pratiquer le protocole détente, système urinaire, foie. Créer sa planche du système urinaire + foie.
Semaine 2	Programme	Travail personnel
J6	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> Débriefing de la mise en pratique du protocole détente et du questionnaire de prise de contact. Révision des acquis et déblocage. Système locomoteur : le squelette. Test 1 – Le questionnaire de contact. <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> Protocole détente et corrections. Pratique du système du squelette. 	<ul style="list-style-type: none"> Apprendre le système du squelette. Réviser le protocole détente (urinaire + foie).
J7	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> Test 2 - Le squelette. 	<ul style="list-style-type: none"> Apprendre le système de l'articulaire.



	<ul style="list-style-type: none"> • Système locomoteur : l'articulaire. Pratique : <ul style="list-style-type: none"> • Pratique de l'enchaînement de l'articulaire. • Entraînement du squelette intégrer au protocole détente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Réviser le protocole détente (urinaire + foie).
J8	Théorie : <ul style="list-style-type: none"> • Test 3 - L'articulaire. • Système locomoteur : le musculaire. Pratique : <ul style="list-style-type: none"> • Pratique de l'enchaînement du musculaire. • Entraînement de l'articulaire intégrer au protocole détente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre le système du musculaire. • Réviser le protocole détente (urinaire + foie).
J9	Théorie : <ul style="list-style-type: none"> • Test 4 – Le musculaire. • Révision des systèmes : peau, urinaire + foie, locomoteur (squelette, articulaire, musculaire). • Le protocole bien-être, les nouvelles manœuvres. • Révision du questionnaire client. Pratique : <ul style="list-style-type: none"> • Entraînement du musculaire intégrer au protocole détente. • Mise en situation sur modèles – pratique du protocole détente pour chaque stagiaire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Réviser le système locomoteur. • Réviser le protocole détente (urinaire + foie).
J10	Théorie : <ul style="list-style-type: none"> • Test 5 – la crise de guérison ? comment l'éviter ? – les questions d'une séance détente et bien-être ? L'observation du pied. • Révision du protocole bien-être et prise de contact client. Pratique : <ul style="list-style-type: none"> • Entraînement du protocole bien-être. • Mise en situation sur modèles – pratique du protocole détente pour chaque stagiaire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pratiquer les 2 protocoles. • Création des planches des systèmes étudiés (squelette, articulaire, musculaire).
Semaine 3	Programme	Travail personnel
J11	Théorie : <ul style="list-style-type: none"> • Débriefing de la mise en pratique des 2 protocoles détente et bien-être. • Vérification des acquis et déblocage. • Le savoir être : le praticien, le client, déroulement d'une séance, fréquence et durée d'une séance. • L'anamnèse. • La fiche métier de réflexologue. Pratique : <ul style="list-style-type: none"> • Jeu de rôle – accueil d'un client et anamnèse. • Entraînement du protocole bien-être avec 2 systèmes du locomoteur et correction. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre le savoir être. • Lire la fiche métier du réflexologue. • Révision des systèmes étudiés.
J12	Théorie : <ul style="list-style-type: none"> • Test 1 – Définition et rôle d'un réflexologue – le savoir être (les règles du praticien, installation, déroulement d'une séance, ...). • Le système digestif. Pratique : <ul style="list-style-type: none"> • Jeu de rôle – Installation et prise en charge d'un client. • Pratique du système digestif. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre le système digestif.
J13	Théorie : <ul style="list-style-type: none"> • Test 2 – le système digestif. • Le système génital. Pratique : <ul style="list-style-type: none"> • Pratique du système génital. • Entraînement du système digestif intégré au protocole BE. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre le système génital.
J14	Théorie : <ul style="list-style-type: none"> • Test 3 – le système génital. • Le système respiratoire. Pratique :	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre le système respiratoire.



	<ul style="list-style-type: none"> • Pratique du système respiratoire. • Entraînement du système génital intégré au protocole BE. • Entraînement séance bien-être sur modèles. 	
J15	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Test 4 – le système respiratoire. • Le système cardio-vasculaire. <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratique du système cardio-vasculaire. • Entraînement du système respiratoire intégré au protocole BE. • Entraînement séance bien-être sur modèles. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre le système cardio-vasculaire. • Pratique du protocole détente ou bien-être. • Mise en pratique des systèmes acquis. • Création des planches des systèmes étudiés.
Semaine 4	Programme	Travail personnel
J16	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Débriefing de la mise en pratique des 2 protocoles détente et bien-être, du savoir-faire et savoir être et des systèmes acquis – déblocage. • Test 1 – le système cardio-vasculaire. • Les organes sensoriels. <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratique des organes sensoriels. • Entraînement du protocole BE en intégrant le système cardio-vasculaire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre les organes sensoriels.
J17	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Test 2 - Les organes sensoriels. • Le système immunitaire. <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratique du système immunitaire. • Entraînement du protocole BE en intégrant les organes sensoriels. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre le système immunitaire.
J18	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Test 3 - Le système immunitaire. • Le système lymphatique. <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratique du système lymphatique. • Entraînement du protocole BE en intégrant le système immunitaire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre le système lymphatique.
J19	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Test 4 - Le système lymphatique. • Le système nerveux. <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratique du système nerveux. • Entraînement du protocole BE en intégrant le système lymphatique. • Entraînement séance Bien-être sur modèles. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre le système nerveux.
J20	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Test 5 - Le système nerveux. • Le système endocrinien. <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratique du système endocrinien. • Entraînement du protocole BE en intégrant le système nerveux. • Entraînement séance Bien-être sur modèles. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre le système endocrinien. • Pratiquer les nouveaux systèmes abordés. • Pratiquer les 2 protocoles. • Création des planches des systèmes étudiés.
Semaine 5	Programme	Travail personnel
J21	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Débriefing de la mise en pratique des 2 protocoles détente et bien-être, du savoir-faire et savoir être. • Approfondissement des connaissances, déblocage et renforcement des acquis. • Test 1 - Le système endocrinien. <p>Pratique :</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Réviser les systèmes abordés. • Réviser le savoir-faire : les 2 protocoles. • Réviser le savoir être.



	<ul style="list-style-type: none">• Entraînement du protocole BE en intégrant le système endocrinien.• Vérification des manœuvres et systèmes à renforcer.• Jeu de rôle – entraînement à l'évaluation.	
J22	Théorie : Modalités d'évaluation. Pratique : Evaluation sur modèles.	<ul style="list-style-type: none">• Réviser l'ensemble des cours.• Compléter le livre d'or.